

パワーリフティング

【期 日】平成24年9月30日(日)

【会 場】会場名 美濃加茂市中央公民館プラザちゅうたい(美濃加茂市)

接近する台風を吹き飛ばすかのような迫力のある試技が行われました。
また、自己ベストを更新した選手、全試技を成功させた選手は、拍手が送られ大変盛り上がりました。

— 行事の様子 —



開会式



ベンチプレス



スクワット



デットリフト



表彰式の様子



選手、競技役員の写真