

デモンストレーションとしてのスポーツ行事

行事名

【期 日】平成24年10月7日(日曜)

【会 場】会場名 美濃高田駅～養老公園(養老町)

ウォーキングは、安全性が高く、誰でもどこでも簡単に行うことができ、有酸素運動との代表と言われています。養老町では、6kmのファミリーコースと10kmの健脚コースの2コースがあり、子どもからお年寄りまでの多くの方に参加していただき、大いに盛り上がりました。

— 行事の様子 —



①受付後、ゼッケンへ氏名を記入



②出発式にてストレッチを実施



③スタート地点のスタンプを押して出発



④A～Bポイントまでの坂道



⑤Bポイントにてドリンクの配布



⑥ゴール受付の様子